

# 7つの習慣J通信

創成館高等学校1学年  
NO.01

2018年5月9日発行

本日は、「7つの習慣J」1時間目「7つの習慣とパラダイム」という授業を実施しました。  
今回の授業の前半では「7つの習慣とは何か？」について紹介し、生徒にとってどのように役立つものなのかということについて学びました。後半では自分が持っている「パラダイム」は間違っている可能性もあり、様々なパラダイムで考えることが大切であるということ学んでいます。  
授業の主な内容は以下の通りです。

## ◆1時間目の内容は…◆

羽生選手や松下幸之助、エジソンなど、活躍する分野はそれぞれ違いますが、能力と人格を備えていたという点は共通しています。分野が違えば、必要な能力や技術もそれぞれ異なりますが、こうした人達の専門の能力や技術以外の部分、つまり人格や人間性、能力を高めようと努力する姿勢には共通している部分があるのです。その共通点を1冊の本にまとめたのが「7つの習慣」なのです。

また、授業の後半では「パラダイム」について学びました。パラダイムとは「ものの見方や捉え方」をいいます。パラダイムは人それぞれ違いますし、間違っている場合があります。パラダイムが間違っていると、間違った行動をしてしまいます。自分のパラダイムにこだわらず、常に何が正しいパラダイムなのかを考える習慣を身につけましょう。

## パラダイムとは？

イヌを英語で言うと「ドッグ」、サルを英語で言うと「モンキー」、トラを英語で言うと「タイガー」、ネコを英語で言うと「キャット」、ではカッパを英語で言うと？ Kappa？ グリーンモンスター？  
正解はレインコートです。レインコートのことをカッパと言いますよね。  
でもどうしてすぐに答えられなかったのでしょうか？  
頭の中で『このクイズは「動物」を英語で言うと何？』という問題だと思い込んでしまったのですね。  
つまり、そういうパラダイムが出来上がってしまったのです。

## 《今週のチャレンジ》

今回生徒が取り組むチャレンジは、

**自分自身の良いところをさがしてみよう**

です。

## わたしの気持ち

この前の国体合宿の試合で課題が多く見られたので、その課題に今後どのように取り組むかを練習を通して考えたい。また、失敗を失敗と思わず上手になるための課題を見つけられたと思い、練習していきたいです。そして、自主練なども終わりを考えてから始めるということ意識してやっていきたいです。

自分のことは分かっているつもりだけど、無意識で行動してしまったり、無意識で発言してしまうなど、自分が知らないことがたくさんありました。それを今日の授業で学ぶことができました。自分が知らない自分を知ることによって、「明日からこうしてみよう」とか「明日からは改善してみよう」というように思えるようになりました。

自分はネガティブになってしまうことが多いので、変わるためにはよいところを見つけたり自分に自信をつけることが大事だと思った。今は良いところをあまり見つけることができないけど、この授業を通して少しでも見つけることができたらいいと思う。すごいことをやり遂げた人でもたくさんの失敗をしてそこから学んだことも多いということが分かった。

パラダイムを変えることは、自分のことだけではなく他人のこともパラダイムを変えることは大切だと思います。自分が苦手な人がいたとしても、パラダイムを変えることによってその人の意外な良いところを見つけられたり、他人とコミュニケーションをとるときにも、パラダイムは大切だと思います。

昔あったことなどをもとに自分自身が自分にだまされるので、やっぱり思い込みは禁物だと思いました。自分の短所もパラダイムを変えると長所になると思ったので、常にポジティブにいたいです。

パラダイムの考え方は人それぞれで、感じ方が違うということを知りました。エジソンは20000回も失敗したのではなくて20000回の新しい発見をしたというように考えることが大事であるとわかりました。これからの未来は変えられると思うので、自分の中のパラダイムを変えていきたいと思っています。

何にでもチャレンジして、そのだめだったところから何が学べたのかを自分自身で考えて、次につなげるための発見をしていく。マイナス思考になって考えるのではなく、次に活かせるような考え方をもって、自分らしいパラダイムを持っていきたい。

色々な考え方や受け取り方を持った人がいることを認めて、個人の主観だから自分の考えと同じではなくても嫌にならず、新しい考え方として受け入れ、自分に取り入れることで、色々な人と関係を築いていける人になりたいです。

## <次の授業は…>

今回の授業は「自分制限パラダイム」です。苦手だと思っていることは、実は勝手な思い込みである可能性が高く、自分次第で克服できることを学びます。それにより、苦手なことに「取り組んでみよう」という意欲の向上に繋げていきます。次の授業をどうぞ楽しみに。

リーダーシップ開発講座  
**7つの習慣J**

〒854-0063  
長崎県諫早市貝津町621番地  
TEL 0957-25-1225  
FAX 0957-25-1228  
HP <http://www.sohseikan.ac.jp>